



Projekt „Siemianowice przeciw przemocy” finansowany z funduszy norweskich i środków krajowych w ramach Programu „Sprawiedliwość”

Szacunek, zaufanie, radość ze wspólnego przebywania, wzajemne wsparcie i dobra komunikacja to cechy *dobrych relacji*. To w jaki sposób traktują się partnerzy wpływa na jakość życia całej rodziny, kształtuje pewien wzorzec relacji, który utrwała się w świadomości dzieci. Na szczęście relacji można się uczyć!

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemianowicach Śląskich w ramach projektu tworzy

CENTRUM DLA RODZIN

które będzie oferowało szerokie wsparcie ukierunkowane m.in. **na poprawę jakości relacji w rodzinie** oraz wsparcie specjalistów w zakresie trudności i kryzysów

ADRES Centrum dla rodziny:
Ul. Wróblewskiego 10
41-106 Siemianowice Śląskie



Projekt „Siemianowice przeciw przemocy” finansowany z funduszy norweskich i środków krajowych w ramach Programu „Sprawiedliwość”

W ramach Centrum dla rodzin można skorzystać z następujących narzędzi:

- Klub ojców i matek (w ramach spotkań odbędą się zajęcia plastyczne, spotkania przy grach planszowych, konkursy i zabawy z upominkami)
- Spotkania dla rodziców i dzieci wzmacniające więzi rodzinne (dla uczestników przewidziane są vouchery do dla rodzin np. do kina, wesołego miasteczka, parku trampolin, na basen, do muzeum itp)
- Trening zastępowania agresji
- Trening pewności siebie
- Kurs samoobrony dla kobiet
- Indywidualne konsultacje psychologiczne i psychiatryczne
- Terapia indywidualna dla osób w kryzysie
- Psychoterapia rodzinna
- Indywidualne konsultacje prawne

Udział w projekcie jest bezpłatny, skierowany do par pozostających w związkach formalnych lub nieformalnych, będących mieszkańcami Siemianowic Śląskich. Powyższe działania są proponowane w zależności od potrzeb np. jedna rodzina może wziąć udział tylko np. w spotkaniach Klubu ojców i matek.

Kontakt z osobą odpowiedzialną za realizację projektu:
Agnieszka Szymańska: tel. **696 – 536 – 381, ul. Wróblewskiego 10, e-mail:**
a_szymanska@mops.siemianowice.pl